



FAQ

Le Vi-Shape® Nutritional Shake Mix est arrivé !

Dégustez un repas nutritif, à la fois pratique et facile à préparer, avec le repas de substitution pour le contrôle du poids Vi-Shape Nutritional Shake Mix.

1. Quelles sont les particularités du Vi-Shape Nutritional Shake Mix ?

Le Vi-Shape Nutritional Shake Mix est un repas de substitution pour le contrôle du poids spécialement conçu pour vous aider à atteindre votre objectif. Très nutritif, le repas de substitution Vi-Shape Nutritional Shake Mix est un repas complet et équilibré aux arômes de crème fraîche, spécialement conçu pour vous aider à contrôler votre poids.* De plus, grâce à notre mélange spécial de protéines Tri-Sorb™, cette boisson est enrichie en vitamines et en minéraux extrêmement sains.**

2. Quels sont les principaux avantages du Vi-Shape Nutritional Shake Mix ?

- Il vous aide à gagner de la masse musculaire et à contrôler votre poids à l'aide de protéines**
- Il contient notre mélange de protéines Tri-Sorb ; celles-ci contribuent au développement de la masse musculaire
- 7 g de graisse par dose***
- Source de fibres (5 g par dose)***
- Sans gluten
- Sans sucre ajouté****
- Calcium pour des os solides**
- 25 vitamines et minéraux***
- Convient aux végétariens
- Protéines de soja non-OGM

3. Quel goût a-t-il ?

Souvenez-vous lorsque vous étiez enfant, et que votre maman vous laissait lécher la pâte à gâteau restée sur la cuillère en bois ou dans le bol ? Le Vi-Shape Nutritional Shake Mix est tout aussi délicieux. C'est la raison pour laquelle nous l'appelons « *Le mélange pour boisson aussi bon que la pâte à gâteau* ». L'arôme de crème fraîche forme également une excellente base pour l'ajout de différentes saveurs, comme le Vi-Shape® Mix-Ins, ou même de fruits.

4. Quelle est la meilleure manière de perdre du poids ou de le maintenir avec les Vi-Shape® Shakes ?

Pour vous aider à perdre du poids, remplacez chaque jour deux repas par un Vi-Shape Shake. Consommez également un troisième repas sain et pauvre en calories tout en maintenant un programme d'exercice régulier. Remplacer chaque jour deux repas dans le cadre d'un régime hypocalorique par un repas de substitution contribue à la perte de poids.

Pour vous aider à maintenir votre poids, remplacez chaque jour un repas par un Vi-Shape Shake. Remplacer chaque jour un repas dans le cadre d'un régime hypocalorique par un repas de substitution contribue à maintenir le poids après une perte de poids.

Souvenez-vous qu'il est important de maintenir une consommation de liquides suffisante lorsque l'on effectue un régime hypocalorique ; ainsi, il est recommandé de boire au moins 2 litres d'eau par jour.

* Remplacer chaque jour un repas dans le cadre d'un régime hypocalorique par un repas de substitution contribue à maintenir le poids après une perte de poids. Remplacer chaque jour deux repas dans le cadre d'un régime hypocalorique par des repas de substitution contribue à la perte de poids. Les protéines contribuent au développement de la masse musculaire.

** La vitamine D contribue au maintien de la fonction musculaire normale. Le calcium est nécessaire pour le maintien de la santé normale des os. Les protéines favorisent le développement de la masse musculaire.

*** En le mélangeant à 250 ml de lait à 1,5 %.

**** Contient du sucre naturel. Avec édulcorant.

Les participants au Body by Vi Challenge® doivent tenir compte de leur situation personnelle et se fixer des objectifs raisonnables et réalisables. Vi ne recommande et n'encourage pas les objectifs de perte de poids de plus de 1 kg par semaine. Veuillez consulter un professionnel de la santé avant de commencer tout régime de perte de poids, en particulier si vous souffrez de troubles médicaux préexistants. Les repas de substitution Vi-Shape® à boire sont conçus pour être utilisés dans le cadre d'un programme alimentaire varié et hypocalorique avec exercices quotidiens. Remplacer chaque jour deux repas dans le cadre d'un régime hypocalorique par des repas de substitution contribue à la perte de poids. Peut être donné aux enfants de 4 à 18 ans sous la forme de boissons savoureuses, mais ne doit pas être utilisé dans le cadre d'un programme de perte de poids. Ne convient pas aux enfants de moins de 4 ans.