



## FAQ

### Megérkezett a Vi-Shape® Nutritional Shake Mix!

Testsúlycsökkentéshez használd a magas tápértékű - könnyen és kényelmesen elkészíthető - Vi-Shape Nutritional Shake Mix étkezhelyettesítőt.

#### 1. Mi a különlegessége Vi-Shape Nutritional Shake Mix italnak?

A Vi-Shape tápláló turmix ital olyan, testsúlycsökkentésre alkalmas étkezhelyettesítő, amelyet kifejezetten a kitűzött céljaid eléréséhez fejlesztettünk ki. Mint magas tápértékű erőforrás, a Vi-Shape Nutritional Shake Mix étkezhelyettesítőként telítettségérzetet és kiegyensúlyozott étkezést biztosít, kellemes, édes tejszín ízével, miközben elősegíti a súlycsökkenést.\* Mivel speciális, Tri-Sorb™ fehérjekeverékünkkel készül, a shake egészséges vitaminokban és ásványi anyagokban gazdag.\*\*

#### 2. Mik a fő előnyei a Vi-Shape Nutritional Shake Mix italnak?

- Fehérjével elősegíti az izomtömeg növelését és a testsúly csökkenését\*\*
- Tartalmazza Tri-Sorb fehérjekeverékünket, a fehérjék elősegítik az izomtömeg gyarapodását
- Adagonként 7 g zsír\*\*\*
- Adagonként 5 g rostforrás\*\*\*
- Gluténmentes
- Hozzáadott cukrot nem tartalmaz\*\*\*\*
- Kalcium az egészséges csontokért\*\*
- 25 vitamin és ásványi anyag\*\*\*
- Vegetáriánusok is fogyaszthatják
- GMO-mentes szójafehérje

#### 3. Milyen az íze?

Emlékszel még, amikor gyermekkorodban édesanyád megengedte, hogy lenyald a sütemény tésztáját a fakanálról vagy a tálból? A Vi-Shape Nutritional Shake Mix ugyanilyen finom. Innen a szlogen: „The shake mix that tastes like a cake mix.” A Sweet Cream íz kiváló alapként szolgál különféle ízesítő anyagok hozzáadásához, mint például a Vi-Shape® Mix-Inek vagy gyümölcsök.

#### 4. Hogyan lehet a legjobban lefogyni vagy megtartani a testsúlyt a Vi-Shape® Shake-ekkel?

Fogyáshoz helyettesíts napi két étkezést Vi-Shape Shake itallal. Táplálkozz egészségesen, a harmadik étkezés legyen kalóriaszegény, és tartsd be a rendszeres edzéstervet. A csökkentett energiatartalmú diéta két étkezését étkezhelyettesítőre cserélve fokozható a súlycsökkenést.

A testsúly megtartásához helyettesíts napi egy étkezést Vi-Shape Shake itallal. A csökkentett energiatartalmú diéta egy étkezését étkezhelyettesítőre cserélve elősegítheted a testsúly megtartását fogyás után.

Ne felejtsd el, hogy kalóriaszegény étrend esetén fontos a megfelelő folyadékbevitel fenntartása, azaz naponta legalább 2 liter vizet kell fogyasztani.

\* A csökkentett energiatartalmú diéta napi egy étkezését étkezhelyettesítőre cserélve elősegítheted a testsúly megtartását fogyás után. Napi két csökkentett energiatartalmú étkezés lecserélése étkezhelyettesítőre elősegíti a súly csökkenését. A fehérje elősegíti az izomtömeg gyarapodását.

\*\* A D-vitamin elősegíti az izmok normális működésének fenntartását. A kalcium a csontok állagának megőrzéséhez szükséges. A fehérje elősegíti az izomtömeg gyarapodását.

\*\*\* 250 ml 1,5%-os tejjel elkeverve.

\*\*\*\* Természetes cukrokat tartalmaz. Édesítőszerrel készült.

A Body by Vi Challenge® résztvevőinél figyelembe kell venni az egyéni körülményeket, valamint ésszerű és elérhető célokat kell kitűzni. A Vi program nem javasolja és nem támogatja a heti 2 fontot (~1 kg) meghaladó testsúlycsökkentést. Kérjük, hogy bármely testsúly csökkentési program elkezdése előtt konzultálj egészségügyi szakemberrel, különösen, ha korábban voltak egészségügyi problémáid. A Vi-Shape® étkezhelyettesítő turmixokat változatos, kalóriaszegény étrend részeként, rendszeres testmozgás mellett kell alkalmazni. Napi két kalóriaszegény étkezés lecserélése étkezhelyettesítőre elősegíti a súly csökkentését. 4-18 éves gyermekeknek csak ízesített italként adható, súlycsökkentési programban nem alkalmazható. 4 év alatti gyermekek részére nem ajánlott!